



# Sociální rehabilitace

## ELIM

**Potřebujete vy nebo někdo ve vašem okolí pomoc v následujících oblastech?**

- hledání práce
- hospodaření
- řešení zadluženosti
- vedení domácnosti
- péče o vlastní osobu nebo osobu blízkou
- řešení problémové situace
- vyřizování záležitostí na úřadech
- učení se novým věcem
- aktivní trávení volného času
- seznámení se s novými lidmi

**Využijte nabídky služeb Sociální rehabilitace Elim!**



**ELIM**  
křesťanská  
společnost  
pro evangelizaci  
a diakonii Vsetín, o. s.



### Sociální rehabilitace ELIM

Provozní doba  
Pondělí – Čtvrtek 8:00 – 14:00  
Pátek 8:00 – 12:00

Kontakt  
Elim Vsetín, o. s.  
Sociální rehabilitace ELIM  
Smetanova ul. 1484 („věžák“, 5. patro), 755 01 Vsetín  
tel. 720 736 725, 720 736 726  
sr@elimvsetin.cz, www.elimvsetin.cz

#### **Klub**

Skupinová aktivita, která vzešla z potřeb samotných uživatelů – odrea-govat se, zahrát si hry, luštit křížovky, hrát stolní hry, karty apod.

#### **Cílem je**

- zapomenout na starosti všedního dne
- sejít se s partou lidí a bavit se užitečným způsobem
- rozvoj duševního života člověka

#### **Kurzy osobního rozvoje**

Skupinová aktivita zaměřená na rozvoj osobnosti a přípravu na efek-tivnější zvládnání běžných životních situací např. v oblasti komunikace, sebevědomí, zvládnání stresu apod.

#### **Kurz anglického jazyka**

Skupinová aktivita, jejímž cílem je osvojit si základy anglického jazyka.

#### **Kvízárna**

Skupinová aktivita je zaměřená na získání všeobecného přehledu z oblasti vlastivědy, zeměpisu, přírodovědy, historie. Zábavnou formou si budeme povídat o zajímavých tématech z uvedených oblastí, promí-tat filmy, prohlížet fotografie.

#### **Cílem je**

- aktivizace vlastního myšlení
- rozvoj vlastního povědomí a osobnosti člověka, získání znalostí z různých oblastí, lepší orientace ve všeobecných znalostech
- využití vlastního potenciálu

#### **Další nabídka skupinových aktivit**

- kurzy základní obsluhy PC
- besedy se zajímavými osobnostmi

#### **4. Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstará-vání osobních záležitostí:**

- podávání informací o možnostech získávání rehabilitačních a kom-penzačních pomůcek
- informační servis a zprostředkování vhodných sociálních služeb

#### **Formy poskytování služby**

- Ambulantní – práce s uživatelem, která se odehrává se v místě, kde se služba SR nachází nebo v místě pronajatém poskytovatelem k realizaci aktivit služby SR například pro výuku nebo přednášky.
- Terénní – práce s uživatelem, která se odehrává v jakémkoliv mís-tě mimo kanceláře a prostory SR a mimo prostory poskytovatelem pronajaté, například pro výuku nebo přednášky.

## Poslání

Posláním Sociální rehabilitace Elim je snaha o plné zapojení osob nacházejících se v nepříznivé sociální situaci do ekonomického, sociálního a kulturního života společnosti. Prostřednictvím individuální podpory těchto osob usilujeme o získání co nejvyšší míry jejich samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti.

## Cílová skupina

- osoby se zdravotním postižením
- osoby v krizi

Služba je určena osobám ve věku 18 – 64 let.

## Oblasti služeb

Služby v uvedených oblastech poskytujeme individuálně dle vlastního nastavení a přání uživatele služby nebo formou skupinového setkání, kterého se účastní více osob najednou.

### 1. Nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začlenění:

- nácvik obsluhy běžných zařízení a spotřebičů, např. pračky, mikrovlnné trouby, žehličky apod.
- nácvik péče o domácnost, například péče o oděvy, úklid, drobné údržbařské práce, chod kuchyně, nakupování, sestavení rodinného rozpočtu, řešení zadluženosti,



- kurz vaření – skupinová aktivita zaměřená na přípravu studené kuchyně, polévek, hlavních jídel a dezertů. Praktická příprava je realizována ve cvičné kuchyni.

Na kurzu se dozvíte:

- jak hospodárně nakupovat
- jak lze sestavit jednoduchý jídelníček
- jak jídlo uvařit
- jaké jsou zásady správné výživy
- jaké jsou zásady správného stolování
- nácvik péče o děti nebo další členy domácnosti,
- nácvik samostatného pohybu včetně orientace ve vnitřním i venkovním prostoru,
- nácvik dovedností potřebných k úředním úkonům, například vlastnoručního podpisu.

### 2. Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:

- doprovod osob na místo dle jejich potřeby, např. škola, lékař, úřad, zaměstnavatel, zájmové aktivity a doprovod zpět.
- nácvik využívání dopravních prostředků, např. orientace v jízdním řádu, nákup jízdenky, nástup do dopravního prostředku a výstup z něho apod.
- nácvik chování v různých společenských situacích, např. nácvik výběrového řízení, volba vhodného oblečení dle spol. události, komunikace apod.
- nácvik komunikace, např. telefonování, korespondence – žádosti o pracovní místo, sestavení životopisu, zpracování informací.

### 3. Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti: upevňování získaných motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností:

#### Pracovní terapie

Skupinová aktivita, kde se tvoří různé předměty z rozmanitých materiálů.

Cílem je

- udržet či obnovit pracovní návyky
- procvičit se ve zručnosti
- schopnost rozvíjet se, naučit se něco nového
- naučit se pracovat samostatně i ve skupině
- navázat nové kontakty a vztahy

#### Kafárna

Svépomocná skupina určená pro osoby, které se cítí osamocené a chtějí se setkat s někým, kdo prožívá nebo prožil něco podobného.

Cílem je

- oslabit pocit izolace a samoty
- možnost setkat se s někým, kdo prožívá či prožil něco podobného
- vzájemně se podpořit, sdílet své pocity, postoje, názory
- využít prostor pro sdílení svých životních zkušeností, těžkostí, každodenních radostí i starostí
- nalézt vlastní zdroje a inspiraci k řešení svých problémů
- smyslem je vzájemná podpora a pocit „nejsem v tom sám“

